

# Hablemos de todo

## Actividad Física y Recreación

Blanco, M.; Durán, M.; González, I., Colmenares, M. La recreación como condición de vida saludable. Texto revisado en <https://dialnet.unirioja.es/servlet/autor?codigo=4759521>.

Borges Mojáiber, R. (1998). El sedentarismo, factor de riesgo contrario a la esencia humana. Revista Cubana de Medicina General Integral, 14(3), 211-212.

Cachorro, G y Salazar, C (2010). Educación Física Argenmex: temas y posiciones. La Plata: Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, Universidad Nacional de La Plata, 2010. ISBN 978-950-34-0672-4. Texto revisado en <http://www.argenmex.fahce.unlp.edu.ar>

Clínica Universidad de Los Andes (s/f). Recomendaciones Sedentarismo. Texto revisado en <https://www.clinicauandes.cl/medicos-y-especialidades/diccionario-medico/detalle-glosario/sedentarismo>

División Política y Gestión Deportiva (2018) “Encuesta de Hábitos de actividad física y deporte 2018 en la Población de 18 años y más”. Ministerio del Deporte.

Política Nacional de Actividad Física y Deporte 2016-2025. Texto revisado en <http://biblioteca.digital.gob.cl/handle/123456789/380>

López de los Mozos, J. (2018). Condición física y rendimiento académico. Journal of Sport and Health Research, 10(3), 349-360.

Mateo Jorge (2014). Las actividades recreativas: sus características, clasificación y beneficios. Revista Digital, EFdeportes, Buenos Aires. Texto revisado en <https://www.efdeportes.com/efd196/las-actividades-recreativas-clasificacion.htm>

Meneses Montero, Mauren, & Monge Alvarado, Ma. de los A. (1999). Actividad física y recreación. Revista Costarricense de Salud Pública, 8(15), 16-24. Texto revisado en: [http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1409-14291999000200003&lng=en&tlng=es](http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-14291999000200003&lng=en&tlng=es)

Morales, G., Balboa-Castillo, T., Muñoz, S., Belmar, C., Soto, Á., Schifferli, I., & Guillen-Grima, F. (2017). Asociación entre factores de riesgo cardiometabólicos, actividad física y sedentarismo en universitarios chilenos. Nutrición hospitalaria, 34(6), 1345-1352.

Navarro-Aburto, B., Díaz-Bustos, E., Muñoz Navarro, S. y Pérez-Jiménez, J. (2017). Condición física y su vinculación con el rendimiento académico en estudiantes de Chile. Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud, 15(1), 309-325.

Parra, L. (2015). Impacto de la actividad física en el desarrollo y evolución de las funciones cognitivas. AcPI: Actualizaciones en Psicoterapia Integrativa, 7, 86-94.

Suárez Cano, L. F. (2021). Importancia de la actividad y la condición física en el desempeño escolar: una revisión de literatura. Papeles, 13(25). Texto revisado en <https://www.paho.org/es/noticias/14-12-2020-opsoms-presento-chile-actualizaciones-nuevas-recomendaciones-actividad-fisica>

Décimo Cuarto Estudio Nacional de Drogas en Población General de Chile (2020) Observatorio Nacional de drogas- Senda: <https://www.senda.gob.cl/wp-content/uploads/2022/01/Estudio-PG2020.pdf>