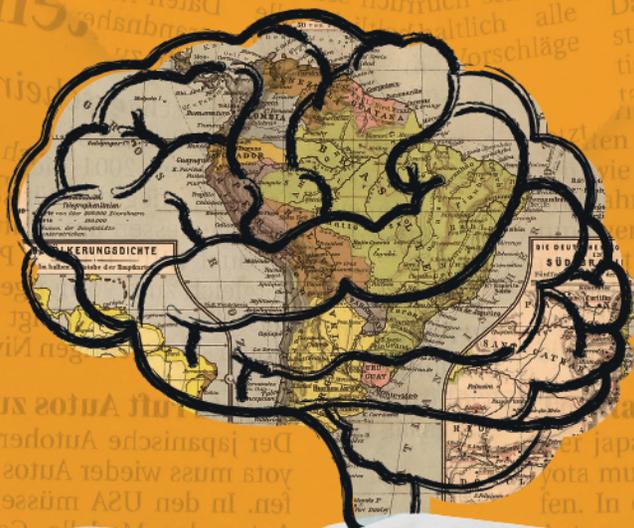


¿DÓNDE BUSCO AYUDA?

SALUD MENTAL: ANSIEDAD – DEPRESIÓN – SUICIDIO – TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA – CONSUMO DE DROGAS



INJUV

Ministerio de Desarrollo Social y Familia

PRESENTES POR UN MEJOR FUTURO

PROGRAMA O INICIATIVA	DESCRIPCIÓN Y ALCANCE TERRITORIAL	PARA MÁS INFORMACIÓN
Línea Prevención del Suicidio "No estás solo, no estás sola" Fono *4141 Ministerio de Salud	Línea telefónica de funcionamiento en todo el territorio nacional para atender emergencias o crisis de salud mental asociadas al suicidio.	Fono *4141
Plan de Acceso Universal a Garantías Explícitas (AUGE) Ministerio de Salud, Superintendencia de Salud	El Plan de Acceso Universal a Garantías Explícitas (AUGE), también conocido como el Régimen General de Garantías Explícitas en Salud (GES), garantiza la cobertura de 85 enfermedades a través del Fondo Nacional de Salud (Fonasa) y las Instituciones de Salud Previsional (ISAPRE), entre ellas depresión, esquizofrenia y bipolaridad.	Cotizante o beneficiario del Fonasa: Ingresar al AUGE o GES a través del Consultorio de Atención Primaria donde esté inscrito. Cotizante o beneficiario de Isapre: Concurrir con el diagnóstico médico del profesional de salud tratante a las oficinas de la institución para que designe un Prestador de la Red AUGE o GES.
Programa Apoyo a la Atención en Salud Mental (PAASAM) Ministerio de Desarrollo Social, Subsistema Chile Seguridades y Oportunidades.	El Programa Apoyo a la Atención en Salud Mental (PAASAM) mejora el acceso y entrega atención integral en salud mental en la red pública de salud para personas en situación de vulnerabilidad con alto riesgo biopsicosocial que presentan problemáticas o trastornos de salud mental y requieren acceso a diagnóstico y tratamiento integral en centros de la Red Pública de Salud. La estrategia contempla un modelo de atención con enfoque comunitario que considera las características y necesidades específicas de la población usuaria.	Si vives en las comunas de Colina, Maipú, San Joaquín, La Pintana, Puente Alto y San Antonio puedes solicitar información respecto a este Programa en el consultorio más cercano a tu vivienda. Más información: http://www.chileseguridadesyopuntidades.gob.cl/servicio-salud-mental
Programa Nacional de "Salud Integral Adolescentes y Jóvenes" Ministerio de Salud, Subsecretaría de Salud	Programa que mejora acceso y oferta de servicios públicos, en los distintos niveles de atención del sistema de salud para que respondan a las necesidades de salud actuales de adolescentes y jóvenes, en el ámbito de la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación, incorporando a sus familias y la comunidad, focalizando en los más vulnerables.	Página web: https://diprece.minsal.cl/programas-de-salud/programas-ciclo-vital/programa-salud-integral-adolescentes-y-jovenes/ https://diprece.minsal.cl/programas-de-salud/programas-ciclo-vital/informacion-a-la-comunidad-salud-joven-y-adolescente/
Salud Responde Ministerio de Salud, Programa Nacional de Prevención del suicidio, Hospital Digital	El Programa Salud Responde corresponde a una plataforma multicanal que a través de su línea telefónica durante las 24 horas del día, los 365 días del año, informan, orientan y apoyan a sus usuarios sobre diversos temas relacionados con salud. Para esto, dispone de una plataforma telefónica integrada por profesionales capaces de resolver consultas cotidianas de salud. Para temáticas de Salud Mental este Programa incorpora un sistema de ayuda en crisis, con foco en prevención del suicidio.	Página web: https://saludresponde.minsal.cl/ Fono: 600 360 7777 (atención las 24 horas del día): Opción 0: Para consultas generales por Coronavirus. Opción 1: Para consultas sobre salud mental (Hospital Digital). Opción 2: Dudas sobre el ingreso a Chile. Opción 3: Orientación profesional de salud. Opción 4: Información administrativa, establecimientos de salud o farmacias de turno. Opción 5: Reclamos, sugerencias, agradecimientos.
SaludableMente Ministerio de Salud	El programa SaludableMente tiene como objetivo ayudar a la ciudadanía y entregar información para mejorar la salud mental y el bienestar psicosocial de las personas, mediante acciones coordinadas.	Página web: https://www.minsal.cl/saludablemente/
Psicólogos Voluntarios de Chile ONG Psicólogos Voluntarios de Chile	Organización no gubernamental que brinda contención psicológica telefónica, acompañamiento y primeros auxilios psicológicos	Página web: https://psicologosvoluntarios.cl (redirecciona a https://psicologosxchile.cl/) Fono: 56975592366 / 56967613603 / 56975592366 / 5622498537. Horario disponible de 10:00 a 19:00 horas.
Guía práctica en salud mental y prevención de suicidio para Estudiantes de Educación Superior Ministerio de Salud	Esta guía permite a los jóvenes aprender en qué momento buscar ayuda, dónde buscar apoyo, cómo es una primera consulta de salud mental o cómo pueden ayudarse a sí mismos en una situación de crisis.	Descargar: https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2019/09/2019.09.09_Gu%C3%ADa-Pr%C3%A1ctica-en-Salud-Mental-y-Prevenci%C3%B3n-de-Suicidio-para-estudiantes-de-educaci%C3%B3n-superior.pdf
Centro Círculo Kairos	Centro de atención en salud mental, fonoaudiología, nutrición. Realizan terapia online y presencial. Atienden casos de depresión, crisis, control de ira, ansiedad, entre otros. Realizan psicoterapia individual, terapia de parejas, terapia de coparentalidad. Cuentan con psiquiatría. Atienden por Fonasa y tienen arancel diferenciado y accesible.	Página web: https://www.circulokairos.cl/ Fono: +569 4537 5973 Mail: espacio@circulokairos.cl Dirección: Antonio Varas 175, Of. 603 y 901, Providencia, R.M.
Centro Terapia del Comportamiento	Centro de Salud Mental que reúne un equipo de Psicólogos, Psiquiatras, Neurólogos, Fonoaudiólogos, Psicopedagogos, Nutricionistas y Terapeutas Ocupacionales, cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas, a través de la entrega de servicios de salud mental, emocional, conductual, familiar y de pareja, con aranceles diferenciados, accesibles y de calidad para todas las personas.	Centro Providencia: Alfredo Barros Errázuriz 1953 - Oficina 403 Metro Estación Pedro de Valdivia Providencia. Mail: centro@terapia.cl Fono: 22 411 73 73 Centro Santiago Centro: San Antonio 385 Of. 901 - Santiago Centro Metro Estación Plaza de Armas Santiago Centro. Mail: centrosantiago@terapia.cl Fono: 22 420 19 00 Centro Viña del Mar: Avenida Valparaíso 585 Of. 801 - Edificio Plenocentro Metro Estación Viña del Mar Viña del Mar Mail: centrovina@terapia.cl Fono: 32 246 51 20

Centro Árbol	Centro psicológico humanista centrado en la persona y sus necesidades. Arancel diferenciado y accesible. Psicoterapia online y presencial (de acuerdo a situación sanitaria).	Página web: https://centroarbol.cl/ Mail: contacto@centroarbol.cl Dirección: Las Urbinas 87-B oficina 21 (Metro Los Leones) Providencia, Santiago.
Centro Origen	Centro psicológico. Tiene una visión integral y profesionales de la psicología, ligados al ámbito de la educación y de la salud mental. Brinda orientación familiar, promoviendo el desarrollo de jóvenes y adultos con dificultades.	fundacion@centrorigen.cl Fono: 2 29057104 / 992901321 Mail: contacto@centrorigen.cl fundacion@centrorigen.cl
Centro Elegirse	Centro de atención psicológica. Ofrece psicoterapia. Se enfoca principalmente en la salud mental de jóvenes.	Fono: +56974937886 Mail: capelegirse@gmail.com
Centro Iyaki	psicólogos especializados en terapia individual e infanto juvenil desde el enfoque Sistémico Narrativo y Psicoanalítico, para ambos casos está disponible la atención online y presencial.	Fono: +56223060215 Mail: contacto@iyaki.cl
Tratamiento en alcohol y otras drogas en la red de salud: Garantía Explícita de Salud (N° 53), Consumo Perjudicial o Dependencia de riesgo bajo a moderado de alcohol y drogas en personas menores de 20 años. Ministerio de Salud, Superintendencia de Salud	La implementación de una Garantía Explícita en Salud (GES) busca intervenir tempranamente sobre los consumos problemáticos de la población joven. Las beneficiarias y beneficiarios de Fonasa e Isapre pueden acceder a medicamentos y exámenes contemplados en este GES mediante un copago de arancel calculado de acuerdo al tipo de prestación de la persona, ya sea en el sistema público de salud o en el sistema privado.	Página web: http://www.supersalud.gob.cl/difusion/665/w3-article-18832.html Consultorios, Centros médicos privados, clínicas y hospitales deben proporcionar el acceso a las garantías explícitas de salud.
Hablemos de TOC	La plataforma de Hablemos de TOC, tiene como objetivo ser un espacio de psicoeducación sobre el Trastorno Obsesivo Compulsivo y nace a raíz de la necesidad tanto de pacientes, padres, familias, profesionales, colegios, entre otros, de contar con información sobre dicho trastorno en Chile.	Página web: https://www.hablemosdetoc.cl/

 **Hablemos de todo**

HABLEMOSDETUDO.INJUV.GOB.CL

INJUV

Ministerio de Desarrollo Social y Familia

**PRESENTES POR
UN MEJOR FUTURO**