

 **Hablemos de todo**

# ¿Dónde busco ayuda?

# Depresión



**INJUV**  
Ministerio de Desarrollo Social y Familia



PROGRAMA O INICIATIVA	NOMBRE INSTITUCIÓN	DESCRIPCIÓN Y ALCANCE TERRITORIAL	PERFIL DEL BENEFICIARIO	PARA MÁS INFORMACIÓN
<b>Plan de Acceso Universal a Garantías Explícitas (AUGE)</b>	Ministerio de Salud, Superintendencia de Salud	El Plan de Acceso Universal a Garantías Explícitas (AUGE), también conocido como el Régimen General de Garantías Explícitas en Salud (GES), garantiza la cobertura de 85 enfermedades a través del Fondo Nacional de Salud (Fonasa) y las Instituciones de Salud Previsional (ISAPRE), entre ellas depresión, esquizofrenia y bipolaridad.	Las Garantías Explícitas en Salud (GES) ofrecen acceso, oportunidad de tratamiento y protección financiera a beneficiarios de Fonasa o Isapre, que cumplan con las condiciones de edad y sexo que se estipulen para la enfermedad, condición o problema de salud que padezcan y se encuentre incluida en el AUGE	Cotizante o beneficiario del Fonasa: Ingresar al AUGE o GES a través del Consultorio de Atención Primaria donde esté inscrito. Cotizante o beneficiario de Isapre: Concurrir con el diagnóstico médico del profesional de salud tratante a las oficinas de la institución para que designe un Prestador de la Red AUGE o GES.
<b>Programa Apoyo a la Atención en Salud Mental (PAASAM)</b>	Ministerio de Desarrollo Social, Subsistema Chile Seguridades y Oportunidades.	Programa que busca reducir las barreras de acceso a atención en salud mental de personas en situación de vulnerabilidad, brindándoles atención especializada, una evaluación integral y un plan de intervención personalizado. Dependiendo de la complejidad del caso, se atenderán en atención primaria (CESFAM) o en atención de salud mental especializada (COSAM).	Afiliados a FONASA derivados desde los programas sociales Abriendo Caminos, Calle y Noche Digna. Personas en situación de calle, mayores de 18 años con problemas de salud mental. Niñas, niños y adolescentes 4 a 19 años con cuidadores privado de libertad con problemas o trastornos de salud mental	Si vives en las comunas de Colina, Maipú, San Joaquín, La Pintana, Puente Alto y San Antonio puedes solicitar información respecto a este Programa en el consultorio más cercano a tu vivienda.
<b>Programa Nacional de "Salud Integral Adolescentes y Jóvenes"</b>	Ministerio de Salud, Subsecretaría de Salud	Programa que mejora acceso y oferta de servicios públicos, en los distintos niveles de atención del sistema de salud para que respondan a las necesidades de salud actuales de adolescentes y jóvenes, en el ámbito de la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación, incorporando a sus familias y la comunidad, focalizando en los más vulnerables.	El programa aborda la atención de personas adolescentes y jóvenes de 10 a 24 años, afiliadas a FONASA, en los niveles especializados de atención de salud abierta y cerrada.	Página web: <a href="https://diprece.minsal.cl/programas-de-salud/programas-ciclo-vital/programa-salud-integral-adolescentes-y-jovenes/">https://diprece.minsal.cl/programas-de-salud/programas-ciclo-vital/programa-salud-integral-adolescentes-y-jovenes/</a> <a href="https://diprece.minsal.cl/programas-de-salud/programas-ciclo-vital/informacion-a-la-comunidad-salud-joven-y-adolescente/">https://diprece.minsal.cl/programas-de-salud/programas-ciclo-vital/informacion-a-la-comunidad-salud-joven-y-adolescente/</a>
<b>Salud Responde</b>	Ministerio de Salud, Programa Nacional de Prevención del suicidio, Hospital Digital	El Programa Salud Responde corresponde a una plataforma multicanal que a través de su línea telefónica durante las 24 horas del día, los 365 días del año, informan, orientan y apoyan a sus usuarios sobre diversos temas relacionados con salud. Para esto, dispone de una plataforma telefónica integrada por profesionales capaces de resolver consultas cotidianas de salud. Para temáticas de Salud Mental este Programaincorporea un sistema de ayuda en crisis, con foco en prevención del suicidio.	Personas sin límite de edad que necesiten información, apoyo y educación respecto de los derechos y beneficios que ofrece la red de salud.	Página web: <a href="https://saludresponde.minsal.cl/">https://saludresponde.minsal.cl/</a> Fono: 600 360 7777 (atención las 24 horas del día): Opción 0: Para consultas generales por Coronavirus. Opción 1: Para consultas sobre salud mental (Hospital Digital). Opción 2: Dudas sobre el ingreso a Chile. Opción 3: Orientación profesional de salud. Opción 4: Información administrativa, establecimientos de salud o farmacias de turno. Opción 5: Reclamos, sugerencias, agradecimientos.
<b>SaludableMente</b>	Ministerio de Salud,	Este programa nace durante la Pandemia por COVID-19 para dar apoyo a personas que han visto afectadas su bienestar y salud mental. Contiene un repositorio de información y líneas de ayuda y además entrega acompañamiento, apoyo, orientación y tratamiento médico a distancia (cuando corresponda).	Personas sin límite de edad que necesiten información, apoyo y educación respecto a su bienestar y salud mental	Página web: <a href="https://www.gob.cl/saludablemente/">https://www.gob.cl/saludablemente/</a>
<b>Psicólogos Voluntarios de Chile</b>	ONG Psicólogos Voluntarios de Chile	Organización no gubernamental que brinda contención psicológica telefónica, acompañamiento y primeros auxilios psicológicos	Adolescentes, jóvenes y adultos.	Página web: <a href="https://psicologosvoluntarios.cl">https://psicologosvoluntarios.cl</a> (redirecciona a <a href="https://psicologosxchile.cl/">https://psicologosxchile.cl/</a> ) Fono: 56975592366 / 56967613603 / 56975592366 / 5622498537. Horario disponible de 10:00 a 19:00 horas.
<b>Escuchar y Hablar te ayuda</b>	Universidad de los Lagos	Línea telefónica que brinda acompañamiento, contención y orientación psicológica, durante la pandemia	Comunidad escolar de la Región de los Lagos, jóvenes, estudiantes, familias, adultos mayores, personal del área de la salud.	Página web: <a href="https://www.ulagos.cl/2020/04/apoyo-psicologico-frente-a-la-pandemia-del-covid-19-entrega-la-ulagos-a-la-comunidad/">https://www.ulagos.cl/2020/04/apoyo-psicologico-frente-a-la-pandemia-del-covid-19-entrega-la-ulagos-a-la-comunidad/</a> Fono: 642333000 opción 3 (COVID) Disponibles entre 08:30 y 18:00 horas.
<b>Centro Círculo Kairos</b>	Centro Círculo Kairos	Centro de atención en salud mental, fonoaudiología, nutrición. Realizan terapia online y presencial. Atienden casos de depresión, crisis, control de ira, ansiedad, entre otros. Realizan psicoterapia individual, terapia de parejas, terapia de coparentalidad. Cuentan con psiquiatría. Atienden por Fonasa y tienen arancel diferenciado y accesible.	Personas sin límite de edad, niños, niñas, jóvenes y adultos.	Página web: <a href="https://www.circulokairos.cl/">https://www.circulokairos.cl/</a> Fono: +569 4537 5973 Mail: <a href="mailto:espacio@circulokairos.cl">espacio@circulokairos.cl</a> Dirección: Antonio Varas 175, Of. 603 y 901, Providencia, R.M.

PROGRAMA O INICIATIVA	NOMBRE INSTITUCIÓN	DESCRIPCIÓN Y ALCANCE TERRITORIAL	PERFIL DEL BENEFICIARIO	PARA MÁS INFORMACIÓN
<b>Centro Terapia del Comportamiento</b>	Centro Terapia del Comportamiento	Centro de Salud Mental que reúne un equipo de Psicólogos, Psiquiatras, Neurólogos, Fonoaudiólogos, Psicopedagogos, Nutricionistas y Terapeutas Ocupacionales, cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas, a través de la entrega de servicios de salud mental, emocional, conductual, familiar y de pareja, con aranceles diferenciados, accesibles y de calidad para todas las personas.	Terapia Individual, Grupal, Familiar y de Pareja Para niños, Adolescentes y Adultos	<p>Centro Providencia: Alfredo Barros Errázuriz 1953 · Oficina 403 Metro Estación Pedro de Valdivia Providencia. Mail: centro@terapia.cl Fono: 22 411 73 73</p> <p>Centro Santiago Centro: San Antonio 385 Of. 901 · Santiago Centro Metro Estación Plaza de Armas Santiago Centro. Mail: centrosantiago@terapia.cl Fono; 22 420 19 00</p> <p>Centro Viña del Mar: Avenida Valparaiso 585 Of. 801 · Edificio Plenocentro Metro Estación Viña del Mar Viña del Mar Mail: centrovina@terapia.cl Fono: 32 246 51 20</p>
<b>Centro Árbol</b>	Centro Árbol	Centro psicológico humanista centrado en la persona y sus necesidades. Arancel diferenciado y accesible. Psicoterapia online y presencial (de acuerdo a situación sanitaria).	Psicoterapia para adultos, desde los 18 años.	<p>Página web: <a href="https://centroarbol.cl/">https://centroarbol.cl/</a> Mail: contacto@centroarbol.cl Dirección: Las Urbinas 87-B oficina 21 (Metro Los Leones) Providencia, Santiago.</p>
<b>Centro Origen</b>	Centro Origen	Centro psicológico. Tiene una visión integral y profesionales de la psicología, ligados al ámbito de la educación y de la salud mental. Brinda orientación familiar, promoviendo el desarrollo de jóvenes y adultos con dificultades.	Atención a niñas, niños, adolescentes y adultos	Fono: 2 29057104 / 992901321 Mail: contacto@centrorigen.cl fundacion@centrorigen.cl
<b>Centro Elegirse</b>	Centro Elegirse	Centro de atención psicológica. Ofrece psicoterapia. Se enfoca principalmente en la salud mental de jóvenes.	Niñas, niños, adolescentes, juvenes y adultos	Fono: +56974937886 Mail: capelegirse@gmail.com

 **Hablemos de todo**

[hablemosdetodo.injuv.gob.cl](http://hablemosdetodo.injuv.gob.cl)

**INJUV**

Ministerio de Desarrollo Social y Familia

