

Capítulo: Dietética

Obesidad y Sobrepeso

- Andreau, A., Cañizares, S. y Flores, L. (2018). Causas de la Obesidad. <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/obesidad/causas-y-factores-de-riesgo>.
- Atalah, E (2012). Epidemiología de la obesidad en Chile. https://www.researchgate.net/publication/273093657_Epidemiologia_de_la_obesidad_en_Chile.
- Atalah, E. (2012). Epidemiología de la obesidad en Chile. Revista Médica Clínica Las Condes, (23)2, 117-123. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-epidemiologia-obesidad-chile-S0716864012702870>.
- Burrows, R. (2021). Obesidad en niños y adolescentes: sus efectos más allá de la salud física. Instituto de Nutrición y tecnología de alimentos. <https://inta.cl/obesidad-en-ninos-y-adolescentes-sus-efectos-mas-alla-de-la-salud-fisica/>
- Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (2012). Los efectos del sobrepeso y la obesidad en la salud. <https://www.cdc.gov/healthyweight/spanish/effects.html>.
- Elige vivir Sano; Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas. (2020). Mapa Nutricional 2020. https://www.junaeb.cl/wp-content/uploads/2021/03/MapaNutricional2020_.pdf
- Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre (NHLBI por sus siglas en inglés) (2012). What causes overweight and obesity? <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/overweight-and-obesity>.
- Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas. (2019). Mapa nutricional 2019. <https://www.junaeb.cl/wp-content/uploads/2013/03/Mapa-Nutricional-2019-1.pdf>
- Levy, S. (2020). La obesidad en los adolescentes. MD, MPH, Harvard Medical School. <https://www.msmanuals.com/es-cl/professional/pediatr%C3%ADa/los-problemas-en-la-adolescencia/la-obesidad-en-los-adolescentes?query=sobrepeso>.
- Ministerio de Salud (2002). Manejo alimentario del adulto con sobrepeso u obesidad. www.buenaspracticassaps.cl/wp-content/uploads/2014/07/MINSAL-2002-manejo-alimentario-SP-OB.pdf
- Ministerio de Salud. (2017). Obesidad un problema país: en la evaluación de la ley chilena sobre composición nutricional de los alimentos y su publicidad [Diapositiva de PowerPoint]. Ministerio de Salud. <https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2017/01/4-Proceso-de-Implementaci%C3%B3n.pdf>.

- Ministerio del Deporte (2018). Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad Física y Deporte 2018 en Población de 18 años y más [Diapositivas de Power Point] https://sigi-s3.s3.amazonaws.com/sigi/files/82933_encuesta_act_f_sica_y_deportes_2018_vf.pdf
- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (2018). Definición e información sobre el sobrepeso y la obesidad en los adultos ¿Qué son el sobrepeso y la obesidad?. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/control-de-peso/informacion-sobre-sobrepeso-obesidad-adultos/definicion-hechos>.
- Organización Mundial de la Salud. (9 de junio 2020). Obesidad y sobrepeso. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Organización Mundial de la Salud. (2021). Obesidad y sobrepeso. Datos y cifras. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Organización Mundial de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura; Organización Panamericana de la Salud; Organización Mundial de la Salud. (2017). Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en América Latina y el Caribe. www.fao.org/3/i7914s/i7914s.pdf.
- Pruthi, S; Edward,R; Zeratsky,K; K. Nelson, J; Hensrud, D (2020). Obesidad; Descripción general, síntomas y causas. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/obesity/symptoms-causes/syc-20375742>
- Silva-Froján. (2020) Las dietas deben ser equilibradas e individualizadas, ya que cada persona requiere su plan de alimentación según sus necesidades. <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/obesidad>.
- Vio D, Fernando. (2005). Prevención de la obesidad en Chile. Revista chilena de nutrición, 32(2), 80-87. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182005000200001>.
- Youdim, A. (2020) Obesidad: Información para pacientes. MD, David Geffen School of Medicine at UCLA. <https://www.msmanuals.com/es-cl/professional/trastornos-nutricionales/obesidad-y-sindrome-metabolico/obesidad?query=obesidad>.